



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,65	58	0,57	0	4,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и зел. гор.	75/5/10	20,03	140	9,6	9,8	12,4
	гарнир	520/04 534/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	75/75	12,95	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/40	16,34	159	3,1	2,9	23,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	589	18,75	16,24	76,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	120	18,96	69	0,7	0	5,1
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250/25	12,34	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	17,22	127	9,2	9,3	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	75/75	12,95	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	843	26,89	21,52	97,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с вафлей	200/40	16,34	159	3,1	2,9	23,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	6,43	87	0,8	0	9,1
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	4,6	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м	75/5	17,22	127	9,2	9,3	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре/капуста тушеная	75/75	12,95	161	3,2	3,3	21,9
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					90,43	1309	36,87	28,16	176,92